



Cuatro inmortales

Vietnam y Camboya evocan un pasado de la antigua Indochina. Nos sorprenderá la hospitalidad y enorme vitalidad de sus gentes. Un regalo para los sentidos en forma de colores, olores, formas, sonrisas y actitudes. Uno de los grandes atractivos de Vietnam son sus gentes, visitaremos aldeas con diferentes grupos étnicos. Después de recorrer los paisajes de Vietnam de Norte a Sur, nos trasladamos a la vecina Camboya para visitar los impresionantes Templos de Angkor.

Día 1 (M). Llegada a Hanoi

Recepción en el aeropuerto de Hanoi y traslado al hotel. Resto del día a disposición. Si el vuelo llega por la mañana, recomendamos realizar un paseo en *xiclo* por el barrio colonial (opcional). Alojamiento en hotel.

Nota: El servicio de traslado al hotel comienza a las 10:00 horas. La hora de entrega de la habitación es a las 14:00 horas. Para las llegadas al aeropuerto en vuelos anteriores, se recomienda contratar el servicio de "habitación disponible a la llegada" (ver suplemento) que incluye el traslado al hotel; la habitación se entregará en ese caso a las 08:00 horas.

Día 2 (X). Visitas en Hanoi

Programa de visitas en la ciudad, que incluye los lugares más interesantes, entre ellos el Templo de la Literatura, la plaza de Ba Dinh, la pagoda de un Pilar, el mausoleo de Ho Chi Minh, la casa presidencial sobre pilares, la pagodas de Tran Quoc y templo de Quan Thanh en el lago del Oeste. Dispondremos de tarde libre y alojamiento **Desayuno**.

Día 3 (J). Crucero por Ha Long Bay

Salimos por carretera a Ha Long Bay y tras algo menos de 4 horas llegamos al puerto donde embarcamos en nuestro crucero. La tripulación del barco nos recibe con una bebida de bienvenida y nos conduce a nuestros camarotes. Iniciamos enseguida la navegación por esta bahía declarada por la UNESCO "Patrimonio de la Humanidad", recorriendo sus impresionantes paisajes formados por una combinación caprichosa y variada de piedra, agua y vegetación, mientras disfrutamos de un almuerzo basado en productos del mar en el restaurante panorámico del barco. Durante la navegación tendremos ocasión de visitar alguna de las impresionantes cuevas que el agua y el viento ha horadado a través de los milenios, en los colosos de piedra que se alzan por doquier.

Si el tiempo acompaña podremos, además, darnos un chapuzón en estas aguas del Golfo de Tonkin. La navegación del día terminará en una bella ensenada donde cenaremos y pasaremos la noche. **Pensión completa**.

Nota: Recomendamos dejar la parte más voluminosa del equipaje en el hotel de Hanoi y viajar ligero, pero teniendo en cuenta que no se recuperará hasta el día sexto (Domingo).

Día 4 (V). La Bahía de los Dragones y el tren nocturno a Lao Cai

Quienes quieran madrugar, tendrán ocasión de ver la salida del sol, asomando por detrás de las moles de roca y pintándolas con mil nuevas luces y sombras a cada momento.

Tras el desayuno, continuamos nuestro crucero que nos llevará de regreso al puerto. Allí nos espera nuestro vehículo para llevarnos de regreso a Hanoi.

Dispondremos de tiempo libre hasta la hora del traslado a la estación para tomar el tren a Lao Cai, donde pasaremos la noche. **Desayuno**.



Día 5 (S). Aldeas étnicas de Sapa

Llegamos a Lao Cai a primera hora y desde allí continuamos por carretera al hotel de Sapa, donde dejaremos el equipaje y desayunaremos antes de iniciar el programa del día. Hoy hacemos un trekking a través de paisajes fantásticos, con montañas cinceladas para liberar tierra cultivable, formando los pintorescos bancales de arroz, que salpican el valle de Muong Hoa.

Salimos por carretera a Giang Ta Chai, aldea de la tribu Dao rojos, donde iniciamos nuestro trekking. Pasando por Su Pan, comuna de montaña con aldeas Hmong y Dao, llegamos a Ban Ho, aldea de los Tay, donde almorzaremos. Por la tarde pasearemos hasta la catarata de Ban Ho y continuamos nuestro trekking hasta la aldea de Nam Toong, de los Dao rojos. Tras descansar y visitar la aldea, bajamos a la carretera donde espera nuestro vehículo para llevarnos de regreso a Sapa, donde dispondremos de tiempo libre y alojamiento. **Desayuno y almuerzo.**

El trekking es sencillo/medio, sin mucho cambio de cota. Dependiendo del estado del terreno y del grupo el tiempo andando será entre 4 y 5 horas distribuidas a lo largo de todo el día. En días lluviosos o con el suelo mojado el recorrido puede complicarse mucho o hacerse incluso impracticable. Se incluye el almuerzo en una aldea. Las rutas pueden ser modificadas sin previo aviso debido a razones climatológicas, seguridad y permisos.

Día 6 (D). Mercado de Bac Ha, el río Chai y regreso a Hanoi

Salimos temprano hacia el Oeste hasta llegar a Bac Ha, un pequeño pueblo de montaña en el que los domingos se celebra el Mercado Tribal más importante de Vietnam. Es el principal lugar de socialización de las gentes de montaña que acuden con sus mejores galas a intercambiar productos, noticias y chismorreos. Dispondremos de tiempo para perdernos entre los puestos y comer en alguno de los sencillos locales.

A primera hora de la tarde salimos hacia la aldea Trung Do, aldea de los Tay negros, donde tomaremos una barquita para remontar el río Chay, a través de un paisaje muy sugerente. El recorrido terminara en la aldea de Bao Nhai donde nos espera nuestro vehículo que nos llevará a Lao Cai para tomar el autobús de regreso a Hanoi, donde pasaremos la noche. **Desayuno.**

Ocasionalmente el río Chay no tiene suficiente agua para poder navegar, debido al control sobre el cauce que tiene una presa hidráulica cercana. Si esto ocurriera, haríamos un pequeño trekking desde Bac Ha a la aldea Ban Pho, de la tribu Hmong floreados.

Día 7 (L). Hanoi - Ho Chi Minh y Túneles de Ku Chi

Salimos a primera hora al aeropuerto para tomar un vuelo a la ciudad de Ho Chi Minh, donde pasaremos los próximos días. Por la tarde haremos una excursión al distrito de Cu Chi donde la guerrilla escarbo un vasto complejo de túneles que albergan las más variadas instalaciones bajo tierra: hospitales, salas de reuniones, comedores, cocinas... Tras la visita de las impresionantes instalaciones regresamos a Ho Chi Minh. **Desayuno**

Día 8 (M). Paisajes e Islas del Mekong

Salida temprano por carretera hacia el Delta del Mekong y tras algo menos de tres horas llegaremos a Cai Be, lugar que vamos a utilizar como base para nuestra exploración del Mekong. Tomamos una barca motora para recorrer la orilla norte del cauce principal del gran río. Pararemos para conocer algunas de las Pequeñas Industrias Familiares de la zona, como la fabricación de papel de arroz, caramelos de azúcar de caña, palomitas de arroz... Pasearemos y nos acercaremos a conocer una de las antiguas casas de la zona.

A media mañana cruzaremos el río hasta la isla Tan Phong. Allí tomaremos una barca a remos en la que, de la mano de un local, recorreréis un angosto canal que se va estrechando por momentos rodeado de una vegetación exuberante. Continuaremos después a la isla de An Binh Mayor, 6, 6º Ofi.CENTRO - 28013 Madrid - T: (+34) 91 531 40 28 – 91 521 40 50 - info@newsmadretierra.com



para almorzar en una casa local. Por la tarde daremos un paseo en medio de árboles frutales hasta un pequeño merendero donde podremos escuchar un ejemplo de Don Ca Tai Tu, música tradicional de la zona, recién declarada Patrimonio Cultural Intangible de la Humanidad por UNESCO. Tras probar algunas de las frutas de temporada y tomar un té, tomaremos unas bicicletas en las que recorreremos la isla hasta el embarcadero, desde donde iniciamos la vuelta a Ho Chi Minh. **Desayuno y almuerzo.**

Aunque el recorrido es muy tranquilo, siempre que los pasajeros tienen oportunidad de montar en bicicleta advertimos que es a su propio riesgo.

Día 9 (X). Ho Chi Minh - Siem Reap

Hoy es un día de grandes cambios. Nos despediremos de la trepidante Saigon, para continuar viaje en la tranquila ciudad de Siem Reap, que será el centro de nuestras visitas a los Templos de Angkor. **iTam biet Saigon. Sawakum Siem Reap!**

A la hora convenida nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo a Siem Reap. Allí nos esperará nuestro vehículo para llevarnos al hotel. Resto del día libre y alojamiento. **Desayuno.**

Día 10 (J). Angkor esencial

Salimos por la mañana hacia el complejo arqueológico principal. Visitaremos primero la puerta sur de Angkor Thom y su puente de acceso, que muestra la eterna lucha entre el bien y el mal, representada por los colosos y los demonios. Un poco más adelante entramos en Bayon. Sin duda, este es uno de los más impresionantes monumentos de toda el área, con 54 torres y más de 200 rostros enormes tallados, representando a la bodhisatva Avalokitecvara. Nuestra siguiente visita será a los templos Phimean Akas y Bapuon y a las magníficas Terrazas del Rey Leproso y de los Elefantes, que tienen unos impresionantes bajorrelieves. Continuamos por carretera hacia Kravan, uno de los templos más peculiares del área, construido en ladrillo s. X y dedicado al dios hindú Visnu. Tanto la distribución de sus torres como sus bajorrelieves (sobre ladrillo) son únicos en el arte khemer. Nuestra última visita será a Angkor wat, la joya del área, el templo más grande y monumental jamás construido. Dedicado también a Visnu, es la perfecta réplica del monte Meru, lugar donde habitan los dioses del panteón hindú. Son especialísimo interés sus bajorrelieves. Para rematar este completo programa de la tarde, nos acercaremos al templo Pre Rup, desde donde se disfruta una bonita puesta de sol. Una vez anochecido, regresaremos al hotel. **Desayuno.**

Día 11 (V). Herencia Khemer

Salimos al remoto templo de Banteay Srei, la ciudadela de las mujeres, que tiene magníficos bajorrelieves en piedra rosa. Este templo del siglo X, que ha sido inaccesible a los visitantes hasta fechas recientes, es uno de los más bellos y armoniosos de todo el arte khemer. Tras la visita nos dirigimos a Banteay Samre. Este pequeño templo dedicado a Visnu fue construido en el siglo XII siguiendo el estilo de Angkor Wat. Y ha sido recientemente restaurado. Salimos de nuevo hacia el área arqueológica donde visitaremos Ta Prohm, el templo hermano de la jungla, uno de los grandes monumentos del área que se ha mantenido tal y como lo encontraron los exploradores del siglo XIX. Enormes árboles abrazan las piedras del templo, formando un conjunto surrealista en el que no se sabe dónde empieza y termina cada uno de los dos elementos. Continuamos nuestro recorrido visitando Chau Say Tevoda y Tomanom, pequeños y casi gemelos templos de gran armonía que inspiran serenidad. Nuestra última visita de la mañana será a Takeo, la Torre de Cristal, monumento a la simplicidad y a la elegancia.

Desayuno.

Mayor, 6, 6º Ofi.CENTRO - 28013 Madrid - T: (+34) 91 531 40 28 – 91 521 40 50 - info@newsmadretierra.com



Día 12 (S). Siem Reap - Salida

Fin del viaje. A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. **Desayuno.**

También disponemos de otros itinerarios. Rogamos consultar

GRUPOS

De 2 a 20 personas.

FECHAS 2019

Salidas: Todos los **martes** del año. **Inicio en Hanoi.**

Las reservas hay que hacerlas con un mínimo de 75 días de antelación a la llegada. .

PRECIOS

Por persona: **1.395** EUR + vuelos
Supl. Hab. Individual: 285 EUR (mayo a sep.)/330 EUR (resto)

Nota: Disponemos de hoteles categoría superior. Rogamos consultar

Consultar precios servicios opcionales:

- Habitación disponible a la llegada (08.00h)
- *Xiclo* por el barrio colonial / Hanoi
- Cena degustación / Hanoi
- Curso de cocina vietnamita / Hoi An consultar (sábados y domingos)
- Mercados y canales del Mekong / Ho Chi Minh consultar (martes)
- Noche adicional en hotel.
- Trekking Homestay en Sapa

INCLUYE

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto (el servicio de traslado regular comienza a las 10.00 horas).
- Vuelos internos regulares Hanoi-Ho Chi Minh en clase económica.
- Alojamiento en habitación doble con baño en hoteles previstos o similares, según categoría elegida.
- Alojamiento en crucero/junco tradicional en cabina doble con baño privado y aire acondicionado, según categoría elegida.
- Comidas: todos los desayuno, 1 almuerzo y 1 cena (Ha Long Bay). Almuerzo durante el trekking en Sapa, degustación de frutas y almuerzo en la isla de An Binh (Mekong)
- Transporte por carretera en vehículo privado con aire acondicionado para todas las visitas, excursiones y traslados previstos.
- Tren nocturno Hanoi – Lao Cai



- Recorridos sobre el agua: Junco tradicional por la bahía de Ha Long y barco-dragón por el río Perfume en Hue. Barca motora por el Delta del Mekong, barca a remos en la isla de Tan Phong (Mekong)
- Bicicletas en la isla de An Binh. (Mekong)
- Excursiones y visitas previstas según programa.
- Guías locales en español durante todas las visitas previstas en programa. Para la excursión a Ha Long Bay, el guía será de habla española para grupos de mínimo 14 personas (para grupos menores, se proporcionarán los servicios de guía en inglés del propio crucero). En Sapa, guía de habla española a partir de 5 paers. De 2 a 4, guía en inglés.
- Entradas o tasas de visita a los lugares previstos en Vietnam. En Camboya no está incluida la entrada al recinto de los Templos de Angkor.
- Seguro básico de accidentes y asistencia en viaje (consultar coberturas).

NO INCLUYE:

- Vuelo internacional desde España y tasas de aeropuerto.
- Vuelo Ho Chi Minh-Siem Reap y tasas de aeropuerto: recomendamos reservar el vuelo VN815 SGNREP 19.25 20:35.
- Visado de Vietnam y Camboya
- Bebidas y comidas no indicadas.
- Entradas y tasas de visita en Camboya: Templos de Angkor (aprox 50 EUR).
- Tasas de salida del aeropuerto de Siem Reap (aprox. 25 USD).
- Actividades, visitas y excursiones opcionales.
- Propinas a conductores, guías y maleteros, obligadas en esta parte del mundo. La cifra orientativa de todas las propinas en un viaje puede ser aprox. entre 2,5 y 4 Euros por viajero y día, dependiendo de las atenciones recibidas y también del tamaño del grupo.
- Gastos personales y cualquier servicio extra no mencionado en "Incluye".

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

	Cat. Estándar/A	Cat. Superior/B	Cat. Luxe/C
Hanoi	Nesta Hab. Superior	Lan Vien Hab. Deluxe	Movenpick Hab. Superior
Sapa	Sapa Centre Hab. Deluxe	Amazing Sapa Hab. Superior	Victoria Hab. Deluxe
Ha Long Bay	Phoenix Cruise Camarote Deluxe	Pelican Cruise Camarote Deluxe	Bhaya Classic Camarote Deluxe
Hue	Midtown Hab. Deluxe Cityview	Moonlight Hab. Deluxe Riverview	Indochina Palace Hab. Palace Deluxe
Hoi An	Atlas Hoi An Hab. Superior	La Residencia Hab. Junior suite	Anantara Hab. Junior Suite River
Ho Chi Minh	Asian Ruby Hab. Deluxe	Eden Saigon Hab. Deluxe	Caravelle Hab. Deluxe
Siem Reap	Regency Angkor Hab. Deluxe	Tara D'Angkor Hab. Superior	Le Meridien Hab. Superior



FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 21 días antes de la fecha de salida.

A TENER EN CUENTA

Clima: Vietnam tiene un clima tropical con variaciones regionales, en general regulado por dos temporadas de Monzón: Monzón Suroeste, que trae aire caliente y húmedo al sur de Vietnam (de abril a septiembre) provocando altas temperaturas y fuertes precipitaciones que en algunas zonas se prolongan hasta entrado el mes de noviembre; y Monzón del Noreste, que afecta al norte del país (de octubre a principios de abril) y trae aire frío y relativamente seco que mantiene las precipitaciones en sus mínimos anuales.

Ropa y equipaje: Recomendamos llevar ropa ligera de algodón, calzado cómodo y ligero para visitas y excursiones, prendas de repuesto y un chubasquero. Sin olvidar el bañador, zapatillas de goma, gorro, gafas de sol, crema protectora y repelente para mosquitos. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes.

Salud y vacunación: Para los españoles no es necesaria ninguna vacuna para entrar a Vietnam y Camboya. La profilaxis contra el paludismo puede ser recomendable según los lugares a visitar. Se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (teléfono: 91 272 94 41 / 42 / 43) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

Dinero: La moneda oficial es el dong (VND). Los dólares americanos son admitidos en todo el país. Los cheques de viaje emitidos en dólares pueden ser cambiados en todos los bancos, siendo aceptados sin mayores inconvenientes en hoteles y restaurantes. Las tarjetas de crédito Visa y Master Card se aceptan en las ciudades más importantes y en las poblaciones más turísticas.

Documentación: Para Vietnam y Camboya se requiere visado y pasaporte en regla con una validez mínima de 6 meses. **Vietnam:** Según acuerdo a 01/06/2015, para estancias inferiores a 15 días y con una sola entrada, los españoles no necesitan visado (confirmar vigencia con la embajada). **Camboya:** se tramita a la entrada del país, mediante pago de las tasas de 36 USD y entrega de 3 fotos (pago directo sólo en USD).

NOTA: las tasas de visado están sujetas a cambios sin previo aviso por parte de las autoridades. Consultar antes de la salida con la embajada.

Para más detalles, por favor consulte la página <http://www.mae.es>