

Tanzania, Animal de Poder

"Esta es sin duda una experiencia única en el corazón de África, donde podrás compartir tu fuerza y energía transformadora con otros aventureros como tú. El animal tiene una interrelación mágica con el cosmos y los seres humanos. Ellos poseen una serie de cualidades y facultades que pueden ser transmitidas cuando son convocadas y exploradas."

Nuestro viaje a Tanzania es una aventura dónde cada viajero explorador conectará con la energía, la protección, la fuerza de los animales que conoceremos en el safari. Todos ellos desde sus movimientos, estructura, mirada, sonidos, nos irán dando claves para descubrir nuestro Animal de Poder. La experiencia te llevará a una escucha donde podrás encarnar, visualizar, descubrir, para recibir de él diferentes mensajes, enseñanzas. Y al volver podrás convocarlo cada vez que necesites de su consejo a fin de sentirte protegido y acompañado por su espíritu. Será una experiencia para SENTIR. Descubriendo una dimensión sanadora y vibrante de África. Observarás la vida salvaje tan de cerca que se revelará en ti ese animal que da pulsión a tu ser interior."

Para los que quieran (OPCIONAL), existe la posibilidad de cerrar la experiencia en una de las islas más bellas del planeta, Zanzíbar, donde poder pasar unos días abrazados a la caricia de sentimos renovados, fuertes y habitando en consonancia con la naturaleza". (Lidia Rodríguez)

NEWS Madretierra y Teatro en el Aire se unen para ofrecer un viaje sensible y único, donde el cuidado y mimo en la ruta estará a cargo de nuestra maestra de ceremonia.

Día 1. Llegada a Arusha (Aeropuerto Internacional Kilimanjaro, JRO)

Llegada al aeropuerto internacional Kilimanjaro en Arusha y traslado al alojamiento (40-45 min. aprox.). Llegada a Arumeru River Lodge. **Cena sensorial** y primer encuentro **"Habitando la Presencia"**.

Día 2. Arumeru - Parque Nacional de Arusha - Arumeru

A primera hora de la mañana meditación guiada. **Respiro.**

El Regalo. Me hago consciente de la maravilla que estoy a punto de descubrir.



Después del desayuno pequeño traslado hasta el **Parque Nacional de Arusha**. Primer contacto con la **sabana** y posibles avistamientos de: jirafas, antílopes, hipopótamos, búfalos y del mono colobo, con sus característicos colores blanco y negro y que es la mascota del Parque. Comida pic-nic. Por la tarde, **trekking** para descubrir el parque de forma diferente y disfrutando los hermosos senderos del bosque, siempre acompañados por un ranger

armado. Regreso a Arumeru River Lodge. Cena. **Cuento... siento, me siento, te siento.** Alojamiento. **Desayuno, almuerzo y cena.**

Día 3. Arusha – P.N. Tarangire - Maweninga

Después de desayunar, salida hacia el **Parque Nacional del Tarangire** (3,5h aprox. carretera asfaltada) y llegada. **Escritura Creativa**. Este parque es sobre todo famoso por su gran concentración de elefantes. Safari y comida pic-nic en el parque. Por la tarde safari, cuando la luz es más bella sobre los campos de **baobabs**, propios de este área. Llegada al campamento sobre las 17:30h, donde nos relajaremos admirando el espectáculo que la naturaleza ofrece al final del día. Cena. **Me visto de gratitud, cena sensorial, Naturaleza Salvaje**. Alojamiento en Maweninga Camp. **Desayuno, almuerzo y cena**.

Día 4. P.N. Tarangire - Bashay

Después el desayuno, safari en el **Parque Nacional de Tarangire**. Almuerzo en el Tarangire Safari Lodge. Por la tarde, salida hacia Karatu. Cena y alojamiento en el Bashay Rift Lodge. **Desayuno, almuerzo y cena**.

Día 5. Bashay – Cráter Ngorongoro - Olduvai

Dedicaremos el día a descubrir el **cráter Ngorongoro**, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO. Desde el lodge se tardan unos 15 min. para llegar a la puerta del Ngorongoro y después otros 45 min. para alcanzar el camino que baja hacia el fondo del cráter. La caldera mide 20 km de diámetro interior y protege en su centro una fauna increíblemente rica y perfectamente protegida por una muralla de 600 metros de altura. Este anfiteatro natural es sin ninguna duda la Reserva más famosa de vida salvaje del mundo. Es la tierra de los "cinco grandes": búfalo, elefante, leopardo, león, y rinoceronte.

Comida pic-nic buffet, sentados en el suelo con mantas Maasai, en la **caldera** en un lugar privatizado para nosotros.

Por la tarde continuamos con el **safari**, recorriendo bosques, llanuras y pantanos, con fauna peculiar. Ascenso del cráter hacia las 16h. Pequeña etapa bajando sobre la ladera Norte del cráter, con sus paisajes soberbios y bellísima luz. Sobre las 17,30h llegada al Campamento Olduvai. Sesión informativa del Camp Manager y salida para un paseo de 1:30h por la cumbre de un **Kopjes** para admirar las grandes **llanuras del Serengeti** antes que el sol se ponga. Cena y alojamiento en Olduvai Camp. **Desayuno, almuerzo y cena**.

Día 6. Olduvai - Grumeti Game Reserve - Grumeti Hills

Recibimos el sol, saludo matutino. Después de desayunar, salida para un nuevo día de safari en el **Parque Nacional del Serengeti**, conocido, entre otras muchas cosas, por su elevada concentración de felinos. De unos 14.000 km2 de extensión, el Parque cubre biotopos muy diferentes: sabana, con las llanuras inmensas en el sur; las regiones arboladas y onduladas al oeste; las regiones de **Kopjes** al este; y la sabana arbustiva en el Norte. Varios ríos atraviesan el Parque, lo que atrae una variada fauna terrestre (búfalos, jirafas, antílopes, felinos, etc.) y fluvial (cocodrilos e hipopótamos). Comida pic-nic utilizando las mesas y sillas del Parque Nacional. Por la tarde, salida hacia el norte, con destino a la **Reserva Grumeti**. Llegada, cena y alojamiento en el Grumeti Hills. **Espacio de relajación Visualización Animal de Poder**. **Desayuno, almuerzo y cena**.





Día 7. Grumeti Game Reserve - Grumeti Hills

Presencia, caminata consciente. Por la mañana, **safari** a pie para encontrar la fauna magnífica de la **Reserva de Grumeti**, acompañados por un ranger armado. Comida en el lodge. Por la tarde, posibilidad de salir de safari o de quedarse en el lodge para aprovechar la piscina o posibilidad de hacer visitas culturales a Mugumu o Fort Ikoma. Tras la cena, safari de noche para observar otros tipos de animales. Alojamiento en el Grumeti Hills. **Desayuno, almuerzo y cena.**

Día 8. Grumeti - Arusha (Aeropuerto Kilimanjaro, JRO)

Después del desayuno, traslado al Airstrip de Grumeti y asistencia para la salida del vuelo regular con destino Arusha. Almuerzo en el restaurante Kigelia. Traslado al aeropuerto internacional Kilimanjaro (JRO) y asistencia para la salida del vuelo internacional de regreso. Fin del Viaje.

Posibilidad de alargar la estancia en Zanzíbar. Consúltanos.

GRUPOS

Mínimo 12 – Máximo 18

FECHAS 2019

Salida: del **1 al 8 de Septiembre** de 2.019

PRECIOS

Precio por persona: 3.150 EUR + vuelos (precio en base a grupo de 18)

Nota: Consultar precio para grupos menores.

INCLUYE

- Vuelo doméstico regular Ikoma/Arusha.
- Tasas de aeropuerto para los vuelos domésticos
- Traslados aeropuerto-alojamiento-aeropuerto.
- Transporte terrestre en Land Cruiser desde el primer día al último, provistos de refrigerador con agua mineral, libros de fauna salvaje y un par de prismáticos.
- Alojamiento y pensión completa, sin bebidas. Todas las comidas campestres, sin bebidas.
- Tasas de entradas en las Reservas Naturales y Parques Nacionales.
- Conductor-guía de habla castellana durante todo el circuito (TANGANYIKA EXPEDITIONS).
- Propinas a los conductores y guías.
- Asistencia en español, inglés y francés.
- Seguro de asistencia en viaje y accidente (consultar cobertura).

Mayor, 6, 6º Centro - 28013 Madrid - T: (+34) 91 531 40 28 – 91 521 40 50 - info@newsmadretierra.com



NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales.
- Visado.
- Actividades y visitas opcionales.
- Bebidas, propinas en hoteles, y cualquier tipo de gasto extra personal no especificado en el apartado Incluye.

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

Arumeru	Arumeru River Lodge
Maweninga	Maweninga Camp
Bashay	Bashay Rift Lodge
Olduvai	Campamento Olduvai
Grumeti	Grumeti Hills

FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 40 días antes de la fecha de salida.

A TENER EN CUENTA

Clima: El clima tanzano es tropical y las zonas costeras son cálidas y húmedas. La temporada de lluvias va de marzo a junio. La llanura central es seca y árida. Las tierras altas del noroeste son más frescas y con una estación lluviosa que dura de noviembre a diciembre y de febrero a mayo. Las temperaturas suelen alcanzar un promedio de 27°C y el período más caluroso se extiende de octubre a mediados de marzo.

Ropa y equipaje: Recomendamos ropa ligera e informal, de tejidos naturales como el algodón, durante el día, así como alguna prenda de abrigo para las noches más frescas. Quizás también es conveniente llevar un chubasquero. Camisetas de manga corta y larga, pantalones cómodos y calzado apto para caminar. Para los safaris, recomendamos llevar gafas de sol, pañuelo, sombrero o gorra, protector solar, repelente para mosquitos, prismáticos y linterna. No olvidar el bañador. Recomendamos llevar poco equipaje.

Salud y vacunación: Se exige **certificado de vacunación** contra la **Fiebre Amarilla** a los viajeros que hayan estado en otros países africanos con riesgo de transmisión. Al resto de viajeros se recomienda la vacuna contra fiebre amarilla como prevención, sobre todo si van a estar expuestos en zonas de mosquitos. Por el mismo motivo, se recomienda la profilaxis contra la malaria, así como las vacunas contra las fiebres tifoideas, el tétanos y el cólera. Hay que tomar precauciones con el agua, el hielo y los alimentos sin cocer o pelar. Se debe recordar que en África existe un alto índice de transmisión de VIH. Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (teléfono: 91.596.20.35) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

Dinero: La moneda oficial es el chelín tanzano (Tsh) y equivale a 100 centavos. Los cheques de viaje se pueden cambiar sin muchos problemas, pero las tarjetas de crédito no se admiten en muchos lugares. En los parques nacionales, hoteles y algunas tiendas admiten moneda



extranjera (sobre todo dólares y libras esterlinas). Recomendamos llevar el dinero en billetes pequeños.

Documentación: Es necesario un pasaporte en regla con una validez mínima de 6 meses. Es preciso llevar 3 fotografías tamaño carnet, para **tramitar el visado a la llegada a Arusha** (50 USD aprox.).

Viaje preparado conjuntamente con:

Lidia Rodríguez: Tf. 606 08 07 55
rodriguez.lidias@gmail.com

