

## México, Bailando tus huesos

*Cada viaje nos da nuevas señales de profunda comprensión y abre preguntas fundamentales. En cada uno de ellos tenemos la oportunidad de descubrir las respuestas. Viajando hacemos que desde nuestro corazón salgan la verdad de lo que somos, porque en nuestra casa sagrada está la profunda conexión con la fuente.*

*Vivir el color, rito, ambiente de fiesta y celebración los días previos y fiestas emblemáticas en México para conmemorar y honrar a los Muertos, es navegar en esa comprensión donde todo es circular y todo se transforma.*

*Nuestra invitación es sumergirnos en la honra de nuestro linaje, reconocer y brindar por todo lo que nos han legado. Sentir y vivir estos días en México nos ofrece una especial liberación, armonía y reconciliación con lo único inevitable, La Muerte.*

*¡Ya que en definitiva nos vamos, gocemos la Vida! (Lidia Rodríguez)*

*News Madretierra y Teatro en el Aire se unen para ofrecer un viaje sensible y único. Nuestra maestra de ceremonias abraza con esta propuesta, el deseo de acompañar con cuidado y mimo a todos los viajeros que se sumen a esta experiencia.*

*Un viaje que sin duda nos dará una nueva dimensión de la existencia.*

### Día 24/10 Madrid – México

Presentación en el aeropuerto de Madrid Barajas para salir en vuelo con destino México D.F. Noche a bordo.

### Día 25/10 México – Puebla



Llegada a México D.F. a primera hora de la mañana. Recepción en aeropuerto y salida hacia Puebla. Pequeño municipio de ambiente colonial. A la llegada haremos el primer encuentro para detenernos y entrar en conexión con la **presencia**, una caricia al corazón. Resto de la tarde a disposición. Par a la cena buscaremos un lugar especial donde entrar en contacto con las delicias que se elaboran con cariño. Alojamiento.

### Día 26/10 Puebla – Cholula – Sta María Tonantzintla - Puebla

**Estoy aquí y siento:** Nuestro primer despertar en México se hará con un saludo al sol, para recibir su energía y su abrazo.

Tras el desayuno iniciamos la visita de Puebla y sus rincones. Nos trasladaremos hasta Cholula, la que se considera la ciudad más antigua de América y que ha estado poblada ininterrumpidamente desde sus inicios. En Cholula se encuentra el famoso Santuario de Nuestra Señora de los Remedios que se erige en compañía del volcán Popocatepetl, como queriendo alcanzar a ese gigante nevado. Continuación a Santa María de Tonantzintla para visitar la Iglesia en la que conviven dos interpretaciones religiosas, la indígena y la cristiana traída por los españoles.

Esta iglesia es considerada la máxima expresión del barroco indígena. En la cultura mexicana Tonantzin era una diosa identificada con la Tierra. La palabra Tonantzintla viene del náhuatl y significa "lugar de nuestra madrecita". Con la llegada de los españoles se le añadió el nombre Mayor, 6, 6º Centro - 28013 Madrid - T: (+34) 91 531 40 28 – 91 521 40 50 - info@newsmadretierra.com



de Santa María, en honor a la Virgen María. Regreso a Puebla, almuerzo y tarde a disposición. Despediremos el día con un rito para conectar con nuestros antepasados. Alojamiento.

### **Día 27/10 Puebla - Oaxaca**

**Bailo con mis ancestros.** Por la mañana, tras el desayuno, emprendemos ruta a Oaxaca, una ciudad conocida por sus edificios coloniales, muchos de los cuales se han construido con roca volcánica de color verde.

Llegada y tarde a disposición para descubrir la ciudad, la plaza del Zócalo y el Palacio del Gobierno cuyos murales ilustran la historia de la región, la Plaza Alameda de León que se encuentra frente de la ornamentada fachada de la catedral de Oaxaca.

También tendremos tiempo de descubrir el templo de Santo Domingo, del siglo XVI que además posee un sofisticado interior de estilo barroco y su adyacente antiguo convento.

El monasterio de la ciudad ahora alberga el Centro Cultural Santo Domingo y el Museo de las Culturas de Oaxaca, cuyas exposiciones sobre historia local incluyen un tesoro de oro descubierto en una tumba del siglo XIV.

Otras **opciones** son: el Jardín Etnobotánico de Oaxaca, con una gran variedad de cactus; el Museo Rufino Tamayo (centrado en el arte prehispánico); el Museo Textil de Oaxaca (donde se exponen textiles de todo México).

### **Día 28/10 Oaxaca - Monte Albán - Sta. María de Tule y Mitla**

Hoy nos dirigimos al yacimiento arqueológico de Monte Albán, la capital de la civilización zapoteca. Este lugar está en lo alto de una colina y se remonta aproximadamente al año 500 a. C. Continuaremos con la visita a Sta. María de Tule conocido sobre todo por una de las más extraordinarias bellezas naturales es el gigantesco Sabino llamado "El Árbol del Tule", que tiene un altura de 40m, un diámetro de 52,58m, un peso de 509 toneladas y aprox. unos 2.000 años de antigüedad. Llegaremos a Mitla, cuyo nombre es de origen náhuatl y significa "**Lugar de los Muertos**". Es un centro ceremonial zapoteca, residencia del poder eclesiástico. La armonía de sus edificios y la proporción de sus patios se ven resaltados por la extraordinaria decoración en grecas de sus muros. Una representación única en Mesoamérica. Regreso a Oaxaca y resto del día a disposición. **Abrir el corazón a la experiencia.**

### **Día 29/10 Oaxaca**

**Estoy aquí y siento.** Día dedicado a descubrir los múltiples rincones de Oaxaca.

**Opcional:** Visita a **Capulalpam de Méndez**, un hospitalario rincón serrano, declarado Pueblo Mágico, donde poder disfrutar y apreciar las maravillas del entorno; recorrer las empedradas y empinadas calles mientras se observa la arquitectura tradicional del pueblo; conocer nuestras manifestaciones culturales y descubrir, a través de los sentidos, los tesoros que guarda la naturaleza. Sus habitantes hablan zapoteco y se enorgullecen de sus raíces; también profesan un gran respeto por la naturaleza. Recomendación: no dejes de visitar el **Centro de Medicina Indígena Tradicional** o la cueva Del Arroyo.



### **Día 30/10 Oaxaca - México D.F.**

Tras el desayuno emprendemos ruta de regreso hacia México D.F. En ruta visitaremos

**Tlaxcala** que conserva increíbles lugares: los sitios históricos y culturales que podrás conocer Mayor, 6, 6º Centro - 28013 Madrid - T: (+34) 91 531 40 28 – 91 521 40 50 - info@newsmadretierra.com

están en la Plaza de la Constitución: el Palacio del Gobierno, la Parroquia de San José, la Catedral de la Virgen de la Asunción, el Museo de Arte, la Basílica de Ocotlán y la escalinata de los Héroes. Continuación a México D.F. Llegada. Visita del ambiente de la Plaza Garibaldi.

**Relato Creativo a dos.** Alojamiento

### **Día 31/10 México D.F.**

**Altars dentro y fuera de mí.** Desde nuestra llegada hasta ahora hemos estado visitando infinidad de altares llenos de color y sabrosos manjares. Hoy nos dedicaremos a sentir ese altar lleno de presencia y gozo que está dentro de nosotros.

Conoceremos el Barrio de **Coyoacán**, el encanto de sus calles, callejones y sitios emblemáticos, rodeados de casas virreinales, centros culturales, restaurantes, librerías, galerías y casas de artesanía. Este barrio también alberga las casas museo de Diego de Rivera y Frida Kahlo. Continuación a **Xochimilco**, barrio obrero del sur de Ciudad de México. Este da paso a los famosos canales de Xochimilco, los últimos restos de un enorme sistema para transportar agua que construyeron los aztecas. Se pueden dar paseos en coloridas barcas parecidas a las góndolas mientras pasan navegando vendedores de comida, artesanos y mariachis. El ambiente es festivo, sobre todo los fines de semana.

### **Día 01/11 México D.F.**

**Rito de honra a la vida.** Por la mañana salimos en dirección a **Teotihuacán**, una de las zonas arqueológicas más importantes de México de más de cuatro kilómetros de extensión. Recorreremos la Calzada de los Muertos de casi 2 Km de largo para ir al encuentro con los dioses. Subiremos a la Pirámide del Sol ascendiendo los 260 escalones que nos llevan a su cima. La Pirámide de la Luna: asciende sus 242 escalones con paso firme. En la cima se celebraban las ceremonias a la diosa del agua Chalchiutlicue, y es un excelente mirador desde el que podrás disfrutar de una vista completa de la zona arqueológica. Regreso a D.F. y resto de la tarde a disposición. **Rito a nuestros muertitos**



### **Día 02/11 México D.F.**

Mañana a disposición y por la tarde nos dirigiremos a **Misquic** para celebrar el **Día de Muertos**. Pasearemos por las callejuelas, abriéndonos paso entre la gente para visitar los altares en las casas. Todo se viste de ruido, color, tumulto para llegar al cementerio donde las gentes arreglan con mimo y decoran con esmero las tumbas de sus familiares. Festejaremos con los lugareños, compartiremos

ritos y celebración. Sobre medianoche regreso a D.F.

### **Día 03/11 México D.F. - Madrid**

Recopilación y repaso de nuestras vivencias. Frente a una delicia gastronómica compartiremos el maravilloso regalo que nos hemos ofrecido estos días. **Ya que en definitiva nos vamos, igocemos la vida!** A la hora prevista traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

### **Día 04/11 Madrid**

Llegada y fin del viaje y de nuestros servicios.



## GRUPO

De 12 a 16 persona

## FECHAS 2019

Del 24 de Oct. al 4 de Nov. de 2.019

## PRECIOS

Precio por persona: **2.455 EUR** + tasas (aprox. 110 EUR)

Supl. Grupo 12-14: 80 EUR

Supl. Hab. individual: 475 EUR

## INCLUYE

- Vuelos MADRID – MEXICO – MADRID con IB.
- Alojamiento en los hoteles indicados (todos muy buenos, 4 estrellas).
- Desayuno diario Americano y/o Buffet si este está disponible en el hotel.
- Propinas a: Camaristas y Bell Boys en los hoteles.
- Propinas a Meseros en Alimentos.
- Propinas a maleteros en el aeropuerto.
- Almuerzos en Puebla y Teotihuacan.
- Guía certificado durante todo el recorrido.
- Acompañante: Lidia Rodríguez, directora de Teatro en el Aire.
- Transportación con aire acondicionado.
- Entradas a: Biblioteca Palafoxiana, Cholula, Museo Santo Domingo, Monte Alban, El Tule, Mitla, Frida Kahlo, paseo en Xochimilco.
- 1 botella de agua de ½ litro por día de servicio y por persona.
- Impuesto Federal y Hotelero.
- Seguro de accidentes y asistencia en Viaje (consultar coberturas).

## NO INCLUYE:

- Tasas de aeropuerto.
- Bebidas en las comidas.
- Almuerzos y cenas no especificadas en el itinerario.
- Actividades externas a lo indicado en Programa.
- Cualquier extra personal (llamadas, lavandería, etc... que no venga mencionado en el apartado Incluye).

## HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

México Hotel Casablanca 4\*

Puebla NH Centro Histórico Puebla 4\*

Mayor, 6, 6º Centro - 28013 Madrid - T: (+34) 91 531 40 28 – 91 521 40 50 - info@newsmadretierra.com



Oaxaca City Centro Oaxaca 4\*

#### FORMA DE PAGO

Depósito de 1.000 EUR en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 1 mes antes de la fecha de salida.

#### A TENER EN CUENTA

**Clima:** Temperatura promedio de 25° C a 30° C. Caluroso entre mayo y septiembre (sobre todo en las costas) y frío durante los meses que van de octubre a principios de mayo. En la Península Baja y las zonas interiores al norte se encuentran varias regiones desérticas y áridas.

**Ropa y equipaje:** Recomendamos llevar ropa ligera de algodón, calzado cómodo, prendas de repuesto y un chubasquero. Sin olvidar el bañador, zapatillas de goma, gorro, gafas de sol, crema protectora y repelente para mosquitos. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes.

**Salud y vacunación:** Para viajar a México no se requiere ninguna vacuna en especial. Para evitar enfermedades transmitidas por mosquitos en algunos estados, es aconsejable un buen repelente y mosquitera. Para evitar problemas gastrointestinales, es aconsejable beber agua embotellada y evitar comer en puestos callejeros que no ofrezcan unas mínimas garantías higiénicas. Se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información contactar con el Servicio de Sanidad Exterior (Francisco Silvela, 57, 1ª. Tel.: 91 272 94 41) o el Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/home.htm>

**Dinero:** La moneda legal es el Peso mexicano. Se puede viajar con Euros y con dólares americanos ya que en las principales zonas turísticas el cambio se puede realizar en cualquier banco o casa de cambio autorizada. Las tarjetas de crédito más aceptadas son American Express, Diners Club, Visa y MasterCard.

**Documentación:** Para los ciudadanos de la Unión Europea sólo es necesario tener el pasaporte en regla, con validez de al menos 6 meses a contar de la fecha de entrada al país. Se permite una estancia de 90 días sin necesidad de tramitar visados.

Para más información consulte la página oficial del Ministerio de Asuntos Exteriores: [www.exteriores.gob.es/Embajadas/MEXICO/es/Embajada/Paginas/Recomendaciones](http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/MEXICO/es/Embajada/Paginas/Recomendaciones)

Viaje organizado conjuntamente con:

**Lidia Rodriguez:** Tf. 606 08 07 55  
[rodriguez.lidias@gmail.com](mailto:rodriguez.lidias@gmail.com)

