



El Corazón de Myanmar

Uno de los países más desconocidos y fascinantes del Sudeste Asiático, cuajado de pagodas y templos, como los de Powintaung con miles de imágenes de Buda o la ciudad de Bagan. El Monte Popa, volcán extinto, las cuevas de Pindaya y el lago Inle, lugares que quedarán sin lugar a dudas, en nuestra retina.

Día 1. Yangon

Bienvenida en el aeropuerto. Traslado al hotel (Check in – 14:00) y tiempo libre. Alojamiento.

Día 2. Yangon

Esa mañana va a conocer las actividades diarias de la ciudad más grande de Myanmar. Embárguese en el local "Tren Circular", que va desde la estación central de Yangon alrededor de varios barrios de la ciudad, así como las fronteras que rodean la ciudad. Desembarco en la estación Kye Myin Daine, uno de los más bellos edificios de la estación restantes en Yangon. Desde aquí realizara paseo en trishaw de 10 minutos a través de un vecindario local. Luego, se le llevará al mercado de banana en el embarcadero de Yangon. Después, nos dirigiremos a Lucky Seven, una tienda de té local famoso entre los lugareños por ofrecer muchos tipos diferentes de platos birmanos. Almuerzo en un restaurante local. A continuación de visitas al barrio chino, Buda reclinado Chauk Htat Gyi y la pagoda Shwedagon. Cena de bienvenida. Alojamiento en Yangon. **Desayuno, almuerzo y cena.**

Día 3. Mandalay - Mingun - Mandalay

Temprano por la mañana, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Mandalay. Llegada y check in en el hotel. Tras un brevísimo descanso, realizaremos una excursión en barco hasta Mingun por el río Irrawadyi. De camino se puede observar la vida de los habitantes del lugar, pescadores, comerciantes, además de disfrutar de un hermoso paisaje y de la calma del hermoso río. Visita de la pagoda inacabada de Mingun y la campana más grande del mundo. También visitaremos la curiosa Pagoda Myatheindan, que representa el Monte Meru. De regreso a Mandalay, almorzaremos en un restaurante. Visita de unos talleres de artesanía local en los que se elabora el pan de oro. Visita a la Pagoda Kuthodaw con 729 placas de mármol en las que se encuentran las inscripciones de las enseñanzas de Buda. Visita del monasterio del Palacio Dorado con sus tallas en teca. Finalmente disfrutaremos de la puesta de sol desde la Colina Mandalay con el majestuoso río a nuestros pies. Regreso al hotel. Alojamiento en hotel. **Desayuno y almuerzo.**

Día 4. Excursión a Amarapura, Sagaing y Ava - Mandalay

Tras desayunar en el hotel, visitaremos la imagen del Buda Mahamuni, el más venerado del país, con más de una tonelada de oro chapado y variadas piedras preciosas como rubíes, zafiros y esmeraldas. Excursión a Amarapura (1h), antigua capital del reino birmano, donde se puede observar cómo viven los más de 1.000 monjes que allí se alojan y estudian. A continuación, visita de la hermosa Colina Sagaing que alberga más de 700 monasterios. Visita de talleres de productos locales. Almuerzo en un restaurante local. Continuación hasta Ava para visitar en coche de caballos el Monasterio Okkyaung del siglo XIX, y el Monasterio Bargayar con sus 267 pilares de teca tallada. Regreso a Mandalay. Disfrutaremos de la puesta de sol desde el Puente U Bein en Amarapura. Alojamiento en hotel. **Desayuno y almuerzo.**



Día 5. Mandalay

Día a disposición. Proponemos algunas visitas opcionales: el Mercado Zaycho, el más grande de Mandalay; el Monasterio de Madera Shwe In Bein; el Palacio de Mandalay; la Universidad Budista; etc. ... Alojamiento en hotel. **Desayuno.**

Día 6. Monywa y Cuevas de Powintaung

Salida por carretera hacia Monywa (112 Km/3,5 a 4h). En ruta observaremos la vida rural de los lugareños. Llegada y almuerzo en el hotel. Por la tarde visitaremos las Cuevas de Powintaung, que albergan unas 400.000 imágenes de Buda. Las cuevas se encuentran excavadas en la colina y según los arqueólogos contienen una colección única de pinturas rupestres y bonitos frescos. Regreso a Monywa. Alojamiento en hotel. **Desayuno y almuerzo.**

Día 7. Monywa - Bagan (290Km – 5/6 hrs.)

Visitaremos el templo Thanbode, construido en 1930 y que alberga 500.000 imágenes de Buda. El templo Bodhithataung es conocido por las mil imágenes sentadas bajo los árboles (ficus religioso) y el Buda reclinado de 100m de largo, el más grande del país.

Traslado por carretera hasta **Pakkoku** y continuación hasta llegar a Bagan. Tras el almuerzo, se realiza una visita panorámica de la ciudad y se disfruta de un bello atardecer en la pagoda Shwesandaw. Alojamiento en hotel. **Desayuno y almuerzo.**

Día 8. Bagan

Visitaremos el mercado local; la Pagoda Shwezigon, la más conocida de la ciudad con 900 años de antigüedad; el Templo Htilominlo con sus impresionantes grabados; y el Monasterio Nathaukkyang, de madera de teca construido a la orilla del río con antiguas escrituras e imágenes de Buda. Seguiremos con la visita del Templo de Ananda (siglo XI), la Pagoda Dhamayangyi y el Templo Sulamani del siglo XII. Compartiremos con los artesanos su trabajo en los talleres de laca, especialidad de la zona. Almuerzo en el restaurante sunset Garden. Al atardecer disfrutaremos de la puesta de sol desde lo alto de la Pagoda Mingalazardi, la última construcción de Bagan antes de la invasión Mongol o desde cualquier otra similar.

Alojamiento en hotel. **Desayuno y almuerzo.**

Día 9. Bagan

Día a disposición en esta bella ciudad. Posibilidad de volver a visitar los templos y pagodas que más nos han impresionado el día anterior en coche de caballo. Alojamiento en hotel.

Opcional: Excursión al **Monte Popa**. Desayuno en el hotel. Salida en coche (aprox. 2h) hacia el Mt. Popa, volcán extinto, también llamado "La Casa de los espíritus". En ruta se observa cómo discurre la vida de la gente del lugar, además de disfrutar de los hermosos paisajes. Subida de los 777 peldaños para admirar las vistas desde lo alto. (Precio por persona: 50 € / Mínimo 2 / Incluye guía de habla hispana). Alojamiento en hotel. **Desayuno.**

Día 10. Bagan - Heho - Lago Inle

Temprano por la mañana, traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino Heho.

Llegada, recepción y traslado al Lago Inle (aprox. 2h) Tiempo a disposición.

Alojamiento en hotel. **Desayuno.**

Día 11. Lago Inle

Realizaremos una excursión por el lago hasta las ruinas de la Pagoda Thein, de unos 500 años de antigüedad. A continuación visitaremos en barca los pueblos, los jardines flotantes y la



Pagoda Phaungdaw, la más importante del lago. Habitada por sus famosos gatos saltarines, esta pagoda es venerada por todos los habitantes del lugar. Almuerzo en restaurante local. Traslado al hotel y noche a la orilla del lago. Alojamiento en hotel. **Desayuno y almuerzo.**

Día 12. Yangon

Desayuno y traslado al aeropuerto para el vuelo con destino Yangon. Recogida el aeropuerto y traslado al hotel. Tiempo libre para realizar las últimas compras por su cuenta. Alojamiento en Yangon. **Desayuno.**

Día 13. Yangon - Vuelo de regreso a España

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. **Desayuno.**

También disponemos de otros itinerarios. Rogamos consultar.

GRUPOS

A partir de 2 personas

FECHAS 2019

Salidas regulares: Todos los domingos del año (**Inicio en Yangon**).

PRECIOS POR PERSONA

Precio por persona:

H. Cat. Standard: **1.685 EUR** + vuelos
Supl. T.A.: 165 EUR
Supl. Hab. Individual: 250 EUR (T.B.) / 310 EUR (T.A.)

H. Cat. Superior: **1.780 EUR** + vuelos (T.B.)
Supl. T.A.: 205 EUR
Supl. Hab. Individual: 330 EUR (T.B.) / 460 EUR (T.A.)

Nota1: Consultar precios hoteles Categoría Lujo y suplementos Navidad y Fin de Año.

Nota2: Consultar los suplementos entre el 20 Dic. 2019 – 10 Ene. 2020. La mayoría de los hoteles tiene cenas obligatorias para Navidad y Año Nuevo.

Nota3: Hay gran cantidad de compañías aéreas que están volando a Yangón. Buscaremos las tarifas más económicas en función de la fecha de salida. Con QR en W a partir de 312 EUR + tasas (T.B.), con EK en X a partir de 330 EUR + tasas. Rogamos consultar en cada caso.

- **Temporada Baja:** de Mayo a Septiembre.

- **Temporada Alta:** de Enero a Abril.



INCLUYE

- Traslados aeropuerto/hotel/aeropuerto y/o estación.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble en hoteles previstos (o similares) según categoría elegida.
- Vuelos domésticos Yangon/Mandalay, Bagan/ Heho y Heho/Yangon.
- Impuestos en vuelos domésticos.
- Transporte terrestre en vehículo privado con aire acondicionado.
- Media pensión (sin bebidas) según itinerario (almuerzos).
- Cena de bienvenida, sin bebidas.
- Guía de habla española (excepto Día 1,5, 9, 10 y tras la llegada al Lago Inle: 12 y 13).
- Excursiones en barco privado en Mingun y el Lago Inle.
- Entradas a los lugares turísticos según el programa.
- Seguro de accidentes y asistencia en viaje (consultar coberturas detalladas).

NO INCLUYE:

- Vuelos Madrid/Barcelona-Yangon-Barcelona/Madrid.
- Tasas de aeropuerto.
- Visado.
- Tasas de salida de Myanmar (10 USD/ persona).
- Guía durante los días 1, 5, 9, 10, 12 y 13.
- Comidas y bebidas no mencionadas en programa.
- Propinas, gastos personales y cualquier extra no especificado en INCLUYE.

HOTELES PREVISTOS (O SIMILARES)

Categoría Standard

Yangon	RGN City Lodge 3* / Grand United Ahlone 3*
Mandalay	Amazing Mandalay (Deluxe) 3* / Marvel [ROH] 3*
Monywa	Hotel Chindwin 2* / Monywa Hotel 2*
Bagan	Yadanarbon 3* /Bawgatheiddhi 3*
Inle	Amazing Nyaunshwe 3* / Nyaunshwe City [Deluxe] 3*

Categoría Superior

Yangon	Best Western Green Hills (Deluxe) 3*+ / Jasmin Palace [Superior] 3*+
Mandalay	Amazing Mandalay (Deluxe) 3* / Hotel Marvel [ROH] 3*
Monywa	Win Unity (Superior) 3*
Bagan	Amazing Bagan Resort (Deluxe) 4*
Inle	Amazing Inlay Resort [Deluxe] 4* / Paramount Inle Resort (Superior) 3* (No está disponible la triple)



FORMA DE PAGO

El 40 % del precio total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto del importe al menos 21 días antes de la fecha de salida.

A TENER EN CUENTA

Clima: El clima se caracteriza por las manifestaciones del monzón. Myanmar tiene tres estaciones: cálida (de finales de febrero a finales de mayo), se alcanzan temperaturas de 35°C en gran parte del país; lluvias (de junio a octubre), con temperaturas entre los 27°C y los 29°C; y fresca (de mediados de octubre a mediados de febrero). La caída anual de lluvias varía de 5.000 ml en la zona costera a aproximadamente 760 ml en la zona central del país.

Ropa y equipaje: Recomendamos llevar ropa ligera de algodón, calzado cómodo y para caminar, prendas de repuesto y chubasquero y ropa de abrigo (según la época el año). Sin olvidar sombrero o gorro, gafas de sol y crema protectora. Será muy útil llevar unos prismáticos y linterna. Recomendamos llevar poco equipaje y, preferiblemente, bolsas o mochilas flexibles. No olvidar la cámara de fotos y tarjetas o carretes correspondientes.

Salud y vacunación: No hay ninguna vacuna obligatoria. La malaria está concentrada en zonas remotas del norte y de la selva, no existiendo razón de preocupación por ello. Se recomienda llevar un botiquín personal (aspirinas, pastillas potabilizadoras de agua, vendas, antibióticos, antidiarreicos y los medicamentos habituales). Para más información dirigirse al Servicio de Sanidad Exterior (teléfono: 91.272.94.41) o Centro de Vacunación Internacional de cada ciudad.

Dinero: La moneda oficial es kyat (K) y equivale a 100 pyas. Las tarjetas de crédito y los cheques de viaje son difíciles de usar, pudiendo llegar a utilizarse sólo en algunos grandes hoteles internacionales (a veces cobran una comisión importante). Sólo se puede conseguir dinero en el Foreign Trade Bank en Yangon y Mandalay. Las propinas no forman parte de la cultura birmana.

Documentación: Se necesita un visado y un pasaporte en regla con una validez mínima de 6 meses. Los ciudadanos españoles podrán obtener el correspondiente visado de turismo a su llegada al Aeropuerto Internacional Madalay de Yangon. Para más información sobre la entrada y los visados en Myanmar puede consultar la página web del Ministerio de Inmigración y Población de Myanmar: <http://www.mip.gov.mm>

O consultar información oficial:

<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/De talleRecomendacion.aspx?IdP=129>